



## 10 ΜΑΪΟΥ: ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Η ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ ΑΦΟΡΑ 1 ΣΤΟΥΣ 5 ΕΛΛΗΝΕΣ

**81% και 70% όσων πάσχουν, θεωρούν τη δυσκοιλιότητα το ίδιο ή πιο σοβαρό πρόβλημα από την ημικρανία και από το κρυολόγημα αντίστοιχα**

Την θέσπιση της 10<sup>ης</sup> Μαΐου σαν «**Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τη Δυσκοιλιότητα**» ανακοίνωσαν την Τρίτη, 8 Μαΐου, σε ειδική εκδήλωση, οι εκπρόσωποι του Ελληνικού Ιδρύματος Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (ΕΛ. Ι. ΓΑΣΤ.). Ταυτόχρονα δε παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα της πανελλήνιας έρευνας που πραγματοποιήθηκε από το ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ, το Μάρτιο 2007 σε πάσχοντες από δυσκοιλιότητα.

**Η «Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τη Δυσκοιλιότητα» τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας.**

Όλοι οι ομιλητές τόνισαν ότι τα ευρήματα των τελευταίων ερευνών είχαν προκαλέσει έντονο προβληματισμό και ανάγκη για περαιτέρω ενημέρωση πάνω σε αυτό το θέμα, από το Ίδρυμα, ώστε οι πάσχοντες να αντιμετωπίσουν το πρόβλημά τους, άμεσα, σίγουρα και με ασφάλεια.

Το κύριο συμπέρασμα της έρευνας είναι το γεγονός ότι οι αντιλήψεις που επικρατούν για τις αιτίες και την αντιμετώπιση του προβλήματος της δυσκοιλιότητας, αν και δεν είναι τεκμηριωμένες επιστημονικά, έχουν σαν αποτέλεσμα το πρόβλημα να παραμένει και να ταλαιπωρεί τους πάσχοντες για μεγάλο χρονικό διάστημα. Σε παγκόσμιο επίπεδο, 30% των πασχόντων υποφέρει για περισσότερο από δέκα χρόνια, ενώ στην Ελλάδα το αντίστοιχο ποσοστό είναι 38%. **Στην Ελλάδα ο μέσος όρος που το πρόβλημα επιμένει είναι 11 χρόνια.**

Ένα ακόμα βασικό συμπέρασμα που προκύπτει είναι ότι αν και επικρατούν πολλές παρανοήσεις σχετικά με τα αίτια και την αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας, **πολλοί από τους πάσχοντες πιστεύουν ότι το πρόβλημα μπορεί να αντιμετωπιστεί σίγουρα & αποτελεσματικά με τη χρήση ενός φαρμάκου κατά της δυσκοιλιότητας (υπακτικό). Πολλοί όμως δεν τα χρησιμοποιούν από το φόβο του εθισμού και της σύγχυσης που επικρατεί γύρω από το θέμα της δυσκοιλιότητας.**

Σύμφωνα λοιπόν με την έρευνα, το **81% και το 70% των πασχόντων, θεωρούν τη δυσκοιλιότητα το ίδιο ή πιο σοβαρό πρόβλημα από την ημικρανία και από το κρυολόγημα αντίστοιχα**, ενώ το 73% έχει αίσθημα βάρους, και το 39% νευρικότητα.

Όσον αφορά την αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας, το **27%, όσων πάσχουν, ιδίως όσοι είναι νέοι, αλλάζει τις διατροφικές του συνήθειες, το 34% παίρνουν παραδοσιακά χρησιμοποιούμενα προϊόντα ( π.χ. τσάι, αποξηραμένα**



## **δαμάσκηνα, ακτινίδια, λιναρόσκοπους κ.λπ ενώ το 46% παίρνει φάρμακα κατά της δυσκοιλιότητας (υπακτικά)**

Αξίζει να σημειωθεί ότι μόνο το **47%** των πασχόντων **έχει συμβουλευτεί γιατρό**, ενώ από τους υπόλοιπους, **29% δεν έχει συμβουλευτεί κανένα ειδικό, ούτε φίλο ή μέλος της οικογένειας**. Το 12% δεν θεωρεί τη δυσκοιλιότητα ακριβώς ιατρικό θέμα, το 25% πιστεύει ότι είναι κάτι που πρέπει να το αντιμετωπίσει μόνος του και τέλος, το 15% ανησυχεί για οποιοσδήποτε εξετάσεις θα χρειαστεί να γίνουν (π.χ. κολονοσκόπηση).

Δυστυχώς, το **19% όσων πάσχουν, ηλικίας πάνω από 45 ετών θεωρεί ότι είναι φυσιολογικό πρόβλημα όσο μεγαλώνουν.**

Το ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ για την «Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τη Δυσκοιλιότητα» θα πραγματοποιήσει τις εξής ενέργειες:

1. Προβολή Ενημερωτικού Τηλεοπτικού Σποτ
2. Εκτύπωση ενημερωτικού φυλλαδίου
3. Ενθέσεις του εντύπου στα ΜΜΕ
4. Συνεντεύξεις των εκπροσώπων του σε ραδιο-τηλεοπτικούς σταθμούς
5. Μοίρασμα του ενημερωτικού φυλλαδίου στους σταθμούς του metro.

Ομιλητές στην Συνέντευξη Τύπου ήταν ο Δρ Δημήτρης Καραμανώλης, Γαστρεντερολόγος, Δ/ντής Γαστρεντερολογικού Τμήματος στο Νοσ. «Ευαγγελισμός», Γεν. Γραμματέας ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ. ο Δρ Γεώργιος Παπαθεοδωρίδης, Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας-Γαστρεντερολογίας Παν. Αθηνών, Νοσ. «Ιπποκράτειο», Διευθυντής Σύνταξης του περιοδικού του ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ. «ΕΥΕΞΙΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ», ο Δρ. Ιωάννης Καραγιάννης, Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής Γαστρεντερολογικού Τμήματος, «Κωνσταντοπούλειο» Νοσ. Ν. Ιωνίας, Υπεύθυνος Εντύπων ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ. και ο Δρ. Ιωάννης Καραϊτιανός, Επίκ. Καθηγητής Χειρουργικής Παν. Αθηνών, Αναπλ. Δ/ντής Νοσ. «Άγιος Σάββας» & Πρόεδρος Εταιρείας Ιατρικών Σπουδών.

### **Για το ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ.**

Το **Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (ΕΛ.Ι.ΓΑΣΤ.)** είναι ένας κοινωφελής, μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δημιουργήθηκε με βασικό σκοπό την ενημέρωση του κοινού, για την κατανόηση της σημασίας των νοσημάτων του πεπτικού και της υγιεινής διατροφής. Ευνοεί τη διοργάνωση σεμιναρίων για τα θέματα αυτά, την παραγωγή σχετικών εντύπων και δημοσιεύσεων, την υποστήριξη ερευνητικών προγραμμάτων, τη διεξαγωγή επιδημιολογικών μελετών και τη χορήγηση υποτροφιών για εκπαιδευτικούς και ερευνητικούς σκοπούς. Όλα τα μέλη προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σε εθελοντική βάση και δεν έχουν καμία οικονομική υποχρέωση. Τα έσοδα του Ιδρύματος προέρχονται από δωρεές, οι οποίες είναι προαιρετικές.